

総合型
地域スポーツ
クラブ

Sadowara Sports Club

NPO
法人

佐土原スポーツクラブ

無料体験実施中!!
お申し込みは
無料でお申し込みください。

スポーツ教室一覧

平成24年10月～平成25年3月

みんなでつくる、みんなのクラブです!! 指導者・運営ボランティア募集!

連絡先

NPO法人 佐土原スポーツクラブ

TEL/0985-73-4442 FAX/0985-71-1740

住所/〒980-0211 宮城県佐土原町下地1-9270-3
HP/ <http://www.sadowara-cc.com>

★ 初めて参加される方は、クラブ事務局までお電話下さい。

ファミリー向け教室

ジュニアバドミントン教室

対象/小学生
講師:山内 登、長田 輝弘

ジュニア向けに指導します

●開催日: 毎週月曜日

10月 1・15・22・29日
11月 5・12・19・26日
12月 3・10・17日
1月 7・21・28日
2月 4・18・25日
3月 5・12・19日

●受講料: 2,000円(月額)
●場 所: 広瀬中学校
●時 間: 18:00～19:45

基礎から
指導します。
初心者も歓迎です。



さんすう・こくご教室

対象/小学生
講師: 河野 登、井上 聖子、後藤 暁子

さんすうや国語の学習を指導します

●開催日: 毎週火曜日(月3回)

10月 2・ 9・16日
11月 13・20・27日
12月 4・11・18日
1月 15・22・29日
2月 5・12・19日
3月 5・12・19日

●受講料: 1,500円(月額)
●場 所: 栗田公民館
●時 間: 16:30～17:30

算数の基礎を
学びながら
国語の学習も
指導します。



なでしこサッカー

対象/女子小学生、女性、小2までの男子
講師: 高木 利幸、徳重 淳一

フットボールの楽しさを指導します

●開催日: 毎週水曜日

10月 3・10・17・24・31日
11月 7・14・21・28日
12月 5・12・19日
1月 9・16・23・30日
2月 6・13・20・27日
3月 6・13日

●受講料: 会員1,000円(月額)
●場 所: 広瀬小学校
●時 間: 16:00～18:00

女子サッカー
の楽しさを
指導しながら
基礎を指導
します。



サムライサッカー

対象/男子小学生
講師: 大野 辰也 他

初心者から楽しくサッカーを指導します

●開催日: 毎週水曜日

10月 3・10・17・24・31日
11月 7・14・21・28日
12月 5・12・19日
1月 9・16・23・30日
2月 6・13・20・27日
3月 6・13日

●受講料: 会員1,000円(月額)
●場 所: 広瀬小学校
●時 間: 16:00～18:00

なでしこに負けず
サムライブルーを
目指そう!



フットサル&スポーツバイク

対象/小学生以上
講師: 高木 利幸

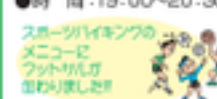
家族で仲間で楽しむフットサル

●開催日: 毎月第1・3水曜日

10月 3・17日
11月 7・21日
12月 5・19日
1月 16・30日
2月 6・20日
3月 6・13日

●受講料: 会員1,000円(月額)
非会員3,000円
●場 所: 佐土原体育館
●時 間: 19:00～20:30

フットサルの
楽しさを
指導しながら
基礎を指導
します。



ジュニアえいご教室

対象/小学生
講師: サイエッド・モハメド

えいごを基礎から指導します

●開催日: 木曜日(月3回)

10月 4・11・18日
11月 8・15・22日
12月 6・13・20日
1月 10・17・24日
2月 7・14・21日
3月 7・14・21日

●受講料: 会員1,500円(月額)
●場 所: くじら館
●時 間: ①16:30～17:30(小学生)
②17:30～18:30(中学生)

基礎から
指導します。
初心者も歓迎です。



広っ子スポーツ教室

対象/小学生
講師: 高木 利幸、井上 聖子、後藤 暁子、中村 日出夫

運動好きな子どもにも楽しく指導します

●開催日: 毎週金曜日

10月 5・12・19・26日
11月 2・ 9・16・30日
12月 7・14・21日
1月 11・18・25日
2月 1・ 8・15・22日
3月 1・ 8・15・22日

●受講料: 会員1,000円(月額)
●場 所: 広瀬小学校体育館
●時 間: 17:00～18:30

運動好きな
子どもにも
楽しく指導
します。



一般向け教室

バドミントン教室

対象/一般
講師: 伊豆 正徳、高橋 章、甲斐 隆志、鬼塚 泰昭

初心者も経験者も大歓迎!

●開催日: 毎週月曜日

10月 1・15・22・29日
11月 5・12・19・26日
12月 3・10・17日
1月 7・21・28日
2月 4・18・25日
3月 4・11・18・25日

●受講料: 会員 300円(1回)
非会員500円(1回)
●場 所: 広瀬中学校
●時 間: 20:00～21:30

基礎から
指導します。
初心者も歓迎です。



健康長寿教室(ロコモ予防体操)

対象/どなたでも
講師: 初田 俊博、安楽 淳子、深川 浩史

体操でロコモを予防しよう!

●開催日: 毎週月曜日

10月 1・15・22日
11月 12・19・26日
12月 3・10・17日
1月 7・21・28日
2月 4・18・25日
3月 4・11・18・25日

●受講料: 会員2,000円(月額)
●場 所: 佐土原総合文化センター
●時 間: 18:30～19:30

基礎から
指導します。
初心者も歓迎です。



硬式テニス教室

対象/初心者・経験者
講師: 山本 幸洋、若林 勝行、黒木 善吉

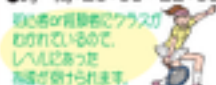
基礎からの丁寧な指導が好評!

●開催日: 毎週火曜日

10月 2・ 9・16・23・30日
11月 6・13・20・27日
12月 4・11・18・25日
1月 8・15・22・29日
2月 5・12・19・26日
3月 5・12・19・26日

●受講料: 会員 500円(1回)
非会員700円(1回)
●場 所: 湯原総合体育センター
●時 間: 20:00～22:00

基礎から
指導します。
初心者も歓迎
です。



ゴルフ教室

対象/初心者、経験者
アドバイザー: 野々地 基

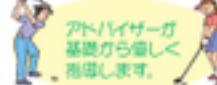
基礎の基礎から指導します

●開催日: 毎週火・金曜日

(火曜コース) (金曜コース)
10月 2・9・16・23・30日 5・12・19・26日
11月 6・13・20・27日 9・16・23・30日
12月 4・11・18・25日 7・14・21日
1月 8・15・22・29日 11・18・25日
2月 5・12・19・26日 1・ 8・15・22日
3月 5・12・19・26日 1・ 8・15・22日

●受講料: 会員 700円/150球込み
非会員900円/150球込み
●場 所: グラスガーデン倶楽部
●時 間: 19:15～20:45

基礎から
指導します。
初心者も歓迎
です。



フットサルサークル

対象/高校生以上
講師: 木下 健生、原田 大地

フットサル大好きな人集まれ!

●開催日: 毎月第1・3水曜日

10月 3・17日
11月 7・21日
12月 5・19日
1月 16・30日
2月 6・20日
3月 6・13日

●受講料: 会員1,000円(月額)
非会員3,000円
●場 所: 佐土原体育館
●時 間: 20:30～22:00

ゲーム形式で楽しく
プレイしています。



フィットネスフラダンス教室

対象/初心者、経験者
講師: 河野 紀美子

人気のフラダンスです

●開催日: 毎週水曜日

10月 4・11・18・25日
11月 1・ 8・15・22・29日
12月 6・13・20・27日
1月 10・17・24・31日
2月 7・14・21・28日
3月 7・14・21・28日

●受講料: 会員 500円(1回)
非会員700円(1回)
●場 所: くじら館
●時 間: 14:00～15:00

毎月第4水曜日は
エアロビクスを
しています。



卓球教室

対象/初心者・経験者
講師: 原田 幸一、立山 純

自分のレベルに合わせて指導します

●開催日: 毎週金曜日

10月 12・19日
11月 2・ 9・16・30日
12月 7・14・21日
1月 11・18・25日
2月 1・ 8・15・22日
3月 1・ 8・15・22日

●受講料: 会員 500円(1回)
非会員700円(1回)
●場 所: 佐土原体育館
●時 間: 20:00～22:00

丁寧な指導のもと、
自分のレベルに
合わせて指導
します。



※場所の確保ができなかったり、悪天候のためお休みする場合があります。ご了承下さいませ。事務局へお問い合わせ、またはホームページでご確認下さい。