



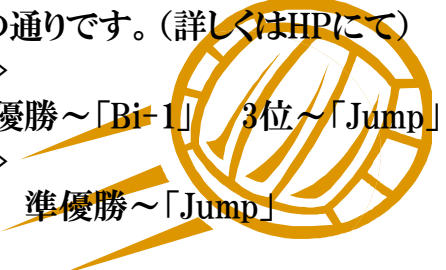
クラブたより

毎日暑い日が続いていますが、みなさん体調など崩していませんか？
 先日、夏風邪を何年かぶりにひいてしまいました(><) 暑いからと、冷たいものばかり食べてしまったからだと思います。たまには温かいものを食べて汗をかくことも必要だと実感しました。
 もちろん、スポーツをして適度に汗をかくのが一番ベストですね(^_^)
 まだまだ厳しい暑さが続きますので、栄養と睡眠をたっぷりとり、早寝早起きで乗り切ってください。
 クラブでは、7月に4つのイベントを開催しました！！7月9日開催の「スポーツバイキング」には、たくさんの方々が参加していただき、いろいろなスポーツを楽しみました。経験者が初心者に教える♪ やったことないスポーツに挑戦する♪ 親子や仲間のふれあいを深める♪ などなど・・・あなたなりの楽しみ方が出来るスポーツバイキングを8月から毎週水曜日夜に引き続き開催いたします。
 水曜夜に時間のある方は、是非是非ご参加ください(^o^)/(裏面に詳しく。。)

～イベント開催報告～

「レディースミニバレーボール大会」開催！

7月31日、**レディースミニバレーボール大会**を開催しました。
 佐土原町内外から、**19チームの参加があり、49才以下と50才以上**の部に分かれ競技しました。
 大会成績は以下の通りです。(詳しくはHPにて)
 ≪49才以下の部≫
 優勝～「酔」 準優勝～「Bi-1」 3位～「Jump」
 ≪50才以上の部≫
 優勝～「一球会」 準優勝～「Jump」
 3位～「しいのみ」



「夏休み宿題応援プロジェクト」開催！

7月27・28日に「**夏休み宿題応援P**」を開催しました。今年、**42名**の子どもたちが参加し、絵や習字、プリントなど頑張りました。
 2日間で絵と習字を終わらせる子がたくさんいて、みんな集中して取り組んでいました。



トンボがたくさん飛んでいます♪

「水泳大会」開催しました！ 55名の子どもたちが参加しました！！ in広瀬小学校

7月29日、**水泳教室**を開催しました！
 佐土原町内外から、**55名の児童の参加があり**、レベル別に分かれ、講師の先生方から指導を受けました。どの子もみ～んな水が大好き♪
 教室の最後には、みんなで水中バスケットや、ボール拾い、流れるプールなどを楽しみました。



全員でハイ、チーズ！！

家族で!

仲間で!

友達で!

東日本大震災復興支援P

～みんなで楽しく～ 1人でも!



「スポーツバイキング」



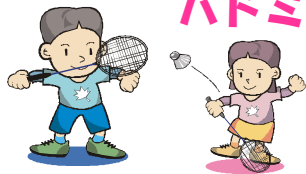
～開催場所～ **《佐土原体育館》**
 ～開催日～ **8月3・10・17・24日**
※毎週水曜
 ～時間～ **19:00～20:30**



いろいろなスポーツを時間内に好きなだけ楽しめます♪

フリースペース
 (ドッジボールや
 フリスビー・etc)

卓球コーナー



バドミントンコーナー

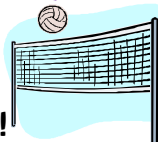
初めての方でも
だれでも大歓迎!



ミニバレーボールコーナー



みんなで
いい汗流そう!!



体を動かし
リフレッシュ

【参加費】・会 員 300円
 ・非会員 500円

※会員になるには・・・

年会費 大人:1,500円
 (1年間) 子ども:1,000円

※安全のため、全員スポーツ
 安全傷害保険に加入をお願い
 いたします。

保険料 大人:1,600円
 (1年間) 子ども:600円

未加入者は参加費に50円
 (傷害保険料)を加算させてい
 ただきます。

【申し込み】

直接会場にお越しください。

☆☆これからのイベント予定☆☆

- **第2回ボウリング大会** 9月4日(日) フェニックスボウル
 *参加費:1,000円(1人) *2ゲーム&靴代含む
- **第5回テニスイベント** 11月6日(日) 久峰総合公園テニスコート
 *参加費:3,000円(1組) *男子 24チーム 女子 24チーム

参加者募集中!!

《NPO法人 佐土原スポーツクラブ》

〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL **73-4442**

FAX **71-1740**

