



# クラブたより



## ～新年度がスタートしました～

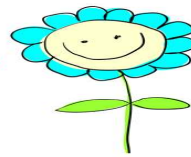
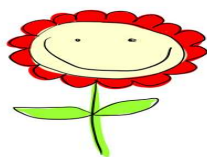


史上最大の災害となった「東日本大地震」から一月が経とうとしています。被災地の状態は、まだまだ災害時のままとなっているところが多く、胸が痛みます。被災者やご遺族の悲しみは到底計り知れませんが、復興に向けわずかでも1日1日前進して行って欲しいです。

全国から集まった義援金や支援者は、相当な力となっています。日本が一つになることで、必ず明るい未来が来ると信じています。今や誰もがいつも心がけている「今、自分に出来ること！」をこれからもずっと被災者の方たちへ送り続けていきたいと思えます。みなさん一緒に頑張りましょう！！

さて、クラブの23年度は、新教室として「ジョギング教室」が新設されました。正しい走り方を講師に習って効率よく走り、健康を手に入れましょう！ また、NHKテレビで紹介されたことで、ロコモティブシンドロームへの関心が高まってきているようで、「ロコモ予防体操教室」も参加者が増えています。

イベントもたくさん開催予定です♪ 心身ともに健康な人はよく笑うとのこと（＾＾）  
スポーツで仲間を増やし、笑顔を増やし、幸せを呼び込みましょう（＾＾）v



～ New教室！4/13(水)START！！～

\* みんなで走ろうジョギング教室 \*



\*講師\* ブログ<http://www.10bai.com/r/>

**太田 敬介**(おおた けいすけ)

NPO法人SCC  
理事長

元陸上短距離選手。  
現在は、鹿児島で  
総合型地域スポーツク  
ラブ「NPO法人SCC」  
の理事長をしています。  
陸上&総合型クラブの  
発展のため、宮崎で  
の指導が実現しました  
(\*^\_^\*)



- 日 程 4月13日・20日・27日  
毎週水曜日(5月以降も開催)
- 場 所 久峰総合公園
- 時 間 朝10時30分～11時30分
- 受講料 2,000円(半年分)

春です！！お日様もまだまだ優しいこの季節・・・  
午前中の久峰公園を一緒に走りませんか。  
「一人では恥ずかしい方」、「一人では挫折してしまい  
そうな方」、「一人では寂しい方」そんな方あんな方  
どなたでも大歓迎！！まずは、走ってみよう♪♪♪  
初心者大歓迎！！  
正しい走り方って意外と習ったことない方多いんです。  
講師の太田敬介先生は、数々の全国大会で上位入  
賞され、100m自己最高記録10秒46という記録を  
お持ちです。とてもユニークな先生で、教え子にもア  
スリートがいます。理事長井上聖子も「菜の花マラソ  
ン」優勝(5kmの部)の名にかけて一緒に走り抜くこと  
を誓います！

～クラブへお申込みください～



# ☆～今月のトピックス～☆

## クラブの「森脇理事」が宮崎市議選に出馬予定です！

日頃より、クラブのため、地域のため、佐土原町のためにと、尽力いただいています。

「森脇またいち」理事が、この度“宮崎市議選”へ立候補を予定しています。

～地域に元気と笑顔を！！～をスローガンに、地域活性化を目指し、誰もが住みよい町づくりのため、頑張ります！！



応援をよろしくお願  
いたします(^0^)/

地域発展  
のために  
頑張ら  
ます！



森脇またいち  
です



## ～卓球教室たより～



一緒に卓球しませんか。  
レベルにあった指導法で基  
礎から丁寧に教えます。

新体育館建設のため、久峰中学校でしていた「卓球教室」ですが3月より「佐土原体育館」に移り開催しています。広々とした体育館は、やはり気持ちよいもので、参加者はのびのびと楽しそうに練習に励んでいます♪



LET'S 卓球♪

### ＊ ＊ 卓球教室 ＊ ＊

- 毎週金曜日
- 20:00～22:00
- 佐土原体育館
- 参加費 500円/1回
- どなたでも大歓迎！
- 子どもさんもOK！！



原田孝一先生

～参加者随時募集中～

## ☆☆4月～9月イベント予定☆☆

- |                       |          |            |
|-----------------------|----------|------------|
| ○宮崎シーガイアジョギング・ユニファド大会 | 4月29日(金) | 宮崎シーガイア周辺  |
| ○子どもゴルフ体験教室           | 5月 5日(木) | 宮崎国際ゴルフ倶楽部 |
| ○救急救命法講習会             | 6月実施予定   | 総合文化センター   |
| ○短期水泳教室               | 7月下旬     | 佐土原町内プール   |
| ○夏休み宿題応援プロジェクト        | 7月27・28日 | 総合文化センター   |
| ○第1回ミニバレー大会           | 7月下旬     | 佐土原町西体育館   |
| ○第1回ボーリング大会           | 9月4日(日)  | フェニックスボウル  |

## 《NPO法人 佐土原スポーツクラブ》

〒880-0211 宮崎市佐土原町下田島19276-3

TEL 73-4442

FAX 71-1740

